

Casestudie powered by HC Health

Hoe **ABN AMRO** well-being inzet tegen verzuim en vóór duurzame performance



ABN·AMRO



Alle onderdelen op een rij

Wat als vitaliteit niet langer een losse interventie is, maar deel van de werkcultuur? In deze case lees je hoe ABN AMRO – samen met HC Health – gedragsverandering realiseert en inzetbaarheid verankert in leiderschap, beleid en dagelijkse praktijk.



1. Uitdaging, doelgroep & doelstelling	03
De aanleiding en ambitie achter de integrale aanpak	03
2. Waarom HC Health?	04
Waarom ABN AMRO kiest voor een data-driven well-beingaanpak	04
3. Ingezette interventies	05
De well-beinginterventies achter gezonde gedragsverandering	05
4. Activatie & gebruik	06
Hoe activatie zorgt voor betrokkenheid en platformgebruik	06
5. Leiderschap & cultuur	08
Hoe leiderschap vitaliteit onderdeel maakt van de cultuur	08
6. ABN AMRO's boodschap voor HR	09
De belangrijkste les voor HR-professionals	09

#Aanleiding en ambitie

1. Uitdaging, doelgroep & doelstelling

ABN AMRO - financiële dienstverlening

Aantal medewerkers: > 20.000+

Binnen ABN AMRO staat duurzame inzetbaarheid hoog op de strategische agenda. De bank streeft naar een werkomgeving waarin medewerkers fysiek en mentaal in balans zijn, zowel nu als in de toekomst. *"Mijn grote droom is dat al onze ruim 20.000 collega's denken aan hun eigen inzetbaarheid en performance. Balans speelt daarin een grote rol,"* aldus Joris de Haas, Lead Change & Wellbeing.

Plan een adviesgesprek

Neem contact op



Uitdaging

Overmatig zitgedrag, beperkte focus op mentaal welzijn en behoefte aan een bredere, integrale vitaliteitsaanpak



Doelgroep

Alle medewerkers binnen de organisatie – van operationele functies tot het management en de directie



Doelstelling

Bijdragen aan de Sustainable Performance doelen van de bank door vitaliteit structureel te verankeren in de werkcultuur

#Samenwerking

2. Waarom HC Health?

ABN AMRO koos voor HC Health vanwege het moderne, data-gedreven alternatief voor traditionele fitnessvoorzieningen. Met het [well-being platform](#) HelloYou biedt HC Health niet alleen een oplossing om medewerkers meer te laten bewegen, maar ook een geïntegreerde aanpak die fysieke én mentale gezondheid versterkt.

Daarmee sluit HelloYou naadloos aan bij de behoefte aan duurzame gedragsverandering en een positieve cultuurverschuiving, wat direct bijdraagt aan minder verzuim en hogere productiviteit.

Plan een adviesgesprek

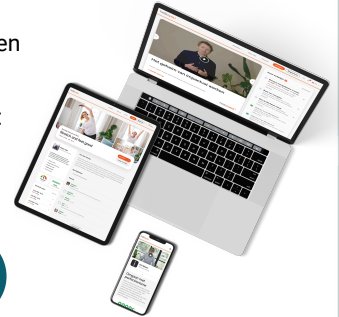
Neem contact op

Casestudie powered by HC Health

Ontdek HelloYou: een compleet well-being platform voor veerkrachtige medewerkers

De online modules van [HelloYou](#) bieden medewerkers handvatten om zowel zelfstandig als onder professionele begeleiding aan de slag te gaan met hun well-being.

Van mentale coaching en in- en ontspannende beweglessen tot fysiotherapie en webinars: een compleet aanbod, afgestemd op het individu.



Ontdek het platform

#Concrete ondersteuning

3. Ingezette interventies

HelloYou vormt de centrale hub voor het well-beingbeleid van medewerkers. Het platform biedt interventies zoals beweeg- en ontspanningslessen, webinars, workshops, leerprogramma's, werkplek- en voedingsadvies, fysiotherapie, e-learnings voor mentale gezondheid, coaching en ondersteuning bij het ontwikkelen van gezonde gewoontes.

Daarnaast fungeert HelloYou als [enabling platform](#): ook diensten van andere aanbieders uit de providersboog zijn geïntegreerd, waardoor medewerkers via één centraal punt toegang hebben tot het volledige well-beingaanbod.

Plan een adviesgesprek

Neem contact op



"Sinds ik meedoe aan de lessen van HelloYou voel ik me fysiek én mentaal sterker. Mijn rugklachten zijn afgenomen, ik heb meer energie en ben productiever op mijn werk. Dankzij het aanbod kan ik beter herstellen tijdens de werkdag en houd ik energie over voor mijn privéleven – dit gun ik al mijn collega's."

Anja Strooband

Analist Vermogensstructuring



"Ik vond de onderdelen van de well-being parade erg leuk: veelzijdig en vernieuwend. Vooral het wegen en inzicht krijgen in mijn hartslag en stressbestendigheid vond ik waardevol. Ik geef de parade een 9 – jullie doen zo je best, staan altijd klaar om te helpen en blijven vernieuwen."

Jose Peters

Medewerkers Business Support Private Banking

#Betrokkenheid

4. Activatie & gebruik

ABN AMRO en HC Health werken nauw samen om het platform te [activeren](#) via interne kanalen zoals intranet en Teams, gecombineerd met grootschalige activiteiten op locatie.

Zo organiseren we well-being parades op locatie waarin medewerkers op een ludieke manier kennismaken met de vitaliteitsinterventies. Platformactivatie, nieuwsbrieven en gerichte campagnes houden medewerkers continu op de hoogte. Het aantal actieve gebruikers groeit wekelijks, wat een positief sneeuwbaaleffect binnen de organisatie veroorzaakt.

Plan een adviesgesprek

Neem contact op



#Resultaten

De resultaten bij ABN AMRO

1 januari 2025 tot 31 december 2025



Casestudie powered by HC Health



61.504 boekingen voor beweglessen



Meest populaire beweglessen

- Oefeningen voor nek en schouders
- Stretch and feel good
- Full body workout



Doorgegeven voorkeuren

- 72% meer sporten en bewegen
- 69% voeding en gewichtbeheersing
- 39% gezonde werkplek realiseren
- 35% omgaan met pijnklachten



Gemiddelde tevredenheid (NPS): 75

#Verbinding

5. Leiderschap & cultuur

Bij ABN AMRO nemen ze leiderschap in vitaliteit écht serieus. Leiders geven het goede voorbeeld en zorgen dat gezondheid en welzijn structureel op de agenda staan. Daarnaast werken leiderschapsgroepen samen in focusgroepen om elkaar te inspireren en concrete acties rondom vitaliteit te stimuleren.

Zo wordt niet alleen de leidinggevende, maar ook het hele team aangezet om bewust te bewegen en mentaal fit te blijven. Met een werkomgeving die ontspanning faciliteert, wordt vitaliteit – en [vitaal leiderschap](#) – een vanzelfsprekend onderdeel van de cultuur.

Plan een adviesgesprek

Neem contact op



#Boodschap

6. ABN AMRO's boodschap voor HR

Joris de Haas benadrukt dat het thema well-being niet alleen is weggelegd voor grote corporates zoals ABN AMRO. *"Je kunt het ook laagdrempelig en klein maken. Sterker nog, je moet. Het is geen nice to have, maar een must have. En geloof mij: de return on investment is het meer dan waard."*



Joris de Haas

Lead Change & Wellbeing bij ABN AMRO

Plan een adviesgesprek

Neem contact op

Casestudie powered by HC Health

Zijn advies voor HR-professionals die starten met een holistische vitaliteitsaanpak: begin met een simpele interventie en bedenk daarna hoe je de organisatie zo kunt inrichten dat je maximale impact realiseert op duurzame inzetbaarheid én het welzijn van medewerkers. *"Ze zullen je dankbaar zijn."*



"HC Health is een innovatieve leverancier waar wij altijd op kunnen bouwen. Naast het verlenen van diverse diensten, geven zij ons in hun managementinformatie ook proactief signalen door."

Monique Bosbaan

Reward Consultant bij ABN AMRO



#N° 1 partner in health & performance

Wij zijn HC Health

Met onze klanten geloven wij dat vitale medewerkers de wereld in beweging brengen.

Het is dan ook onze missie om voor 2028 één miljoen medewerkers naar een hoger gezondheidsniveau te brengen.

Full service partner voor well-being

Complexe vraagstukken op het gebied van duurzame inzetbaarheid zijn voor HC Health dagelijkse kost. We zijn benieuwd naar de uitdagingen van jouw organisatie en komen graag met je in contact.

[Plan een adviesgesprek](#)

[Neem contact op](#)



#N° 1 partner in health & performance



Well-being platform

[Ontdek meer](#)



Maatwerk & advies

[Ontdek meer](#)



Voorop in activatie

[Ontdek meer](#)



Gedragsverandering

[Ontdek meer](#)



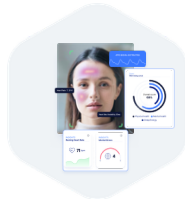
Single Session Therapy

[Ontdek meer](#)



Enabling platform

[Ontdek meer](#)



Facescan

[Ontdek meer](#)



Informatiebeveiliging

[Ontdek meer](#)

Sluit je aan bij de vitaliteitsmanagers van de meest vooruitstrevende organisaties van Nederland

247.632 medewerkers maken gebruik van ons well-being-platform, vitaliteitscoaching, fysiotherapie en meer. Zo maken we impact op productiviteit, verzuim en duurzame inzetbaarheid.

